



2019-11-13

Uddevalla IS - Policy för aktiva

Uddevalla IS allmänna riktlinjer, ersättning, policy, motprestationer för medlemmar ungdom, juniorer, seniorer samt övriga.

Uddevalla IS vill jobba och verka för glädje, träningsvilja, fin kamratanda och goda resultat i tävlingar. Vi vill också verka för rent spel, en ren idrott och tar absolut avstånd från alla typer av dopning och otillåtna prestationshöjande medel/åtgärder.

Uddevalla IS vill arbeta för att stötta klubbens medlemmar; ungdomar, juniorer och seniorer som väljer att satsa vidare i deras idrottsliga karriärer.

Uddevalla IS har upprättat riktlinjer för aktiva som tävlar. Ambitionen är att dessa riktlinjer ska vara kända av alla som tränar och tävlar, aktiv, såväl som ledare, förälder. Det är viktigt med en fastställd budget och riktlinjer som alla känner till, framförallt för de aktiva och deras planering.

Vi vill på samma sätt stödja de yngre som inte har samma förutsättningar att nå elitnivå men ändå vill verka aktivt inom föreningen som utövare eller tränare/ledare.

Reviderad:

Datum	Utgåva	Namn



2019-11-13

Bidragsnivåer:

Reseersättning	18:50 kr/mil
Vallabidrag Junior	100 kr/tävlingstillfälle
Vallabidrag Senior (elit)	200 kr/tävlingstillfälle
Logibidrag ungdom, junior, senior (elit)	200 kr/dygn

Definition av åldersgrupper

Barn	Upp till tolv år
Ungdom	13 – 16 år
Junior	17 – 20 år
Senior	21 år och äldre

Tävlingar generellt:

Anmälningavgifter:

- Klubben betalar anmälningavgifter fullt ut till DM- distriktstävlingar eller motsvarande för ungdomar, aktiva juniorer samt elitsatsande seniorer.
- Klubben betalar anmälningavgifter fullt ut för de som blir uttagna att representera GM-Götalandsmästerskap, RM-Riksmästerskap eller liknande för ungdomar, aktiva juniorer samt elitsatsande seniorer.
- Klubben betalar anmälningavgifter fullt ut för de som av klubben blir uttagna att delta vid USM, JSM, SM. Innan anmälan till SM-tävlingar ska alltid samråd ske med Styrelsen.
- För åkare på seniornivå och äldre åkare som ej har en uttalad elitsatsning så är grundregeln att man betalar sin anmälningavgift själv. Till DM, GM, RM och SM eller övriga mästerskap betalas dock anmälningavgift av klubben.
- Vid krav på FIS-kod och transponder ersätter klubben detta fullt ut till den aktive.

Grundregler för juniorer:

- Man ska inför varje säsong presentera en tävlingsplan samt vilka målsättningar man har för säsongen. Med detta som grund kommer styrelsen besluta om att ge sitt stöd till den aktive. Styrelsen har möjlighet att utforma individuellt anpassade avtal med den aktive.
- Deltagande vid juniorcup: Klubben står för kostnaden gällande anmälningavgift och ger bidrag för resa och logi till 3 cuptävlingar för säsongen. Om deltagande ska ske i fler



deltävlingar i cupen erhåller åkare bidrag från klubben om denne/dessa har tagit poäng under innevarande cup-säsong (se regler för cuppoäng på SSF hemsida). Undantaget är om tävlingen avgörs dit det krävs flygtransport. Då måste samråd med styrelsen ske innan. Samråd ska ha skett inför en ny säsong för tävlande angående vilka tävlingar de tänker åka och vilken ambition de har.

- Deltagande vid JSM: Förhoppningen är att våra juniorer ska ha JSM som sitt stora mål och att alla deltar. Man bör dock ha deltagit i minst en juniorcupdeltävling innan JSM. För de som klubben tar ut till JSM betalas anmälningsavgift samt bidrag till resa och logi. Resa och logi ska samordnas med övriga från klubben.

Grundregler för elitsatsande seniorer:

- Man ska inför varje säsong presentera en tävlingsplan samt vilka målsättningar man har för säsongen. Med detta som grund kommer styrelsen besluta om att ge sitt stöd till den aktive. Styrelsen har möjlighet att utforma individuellt anpassade avtal med den aktive.
- Deltagande vid seniorcup: De seniorer som har en uttalad elitsatsning och målsättning att tävla vid SM får efter samråd med styrelsen ställa upp vid seniorcup. Klubben står då för kostnaden gällande anmälningsavgift och ger bidrag för resa och logi till 3 cuptävling för säsongen. Om deltagande ska ske i fler deltävlingar i cupen erhåller åkare bidrag från klubben om denne/dessa har tagit poäng under innevarande cup-säsong (se regler för cuppoäng på SSF's/SSSF hemsida). Det ska dock vara av betydelse för åkarens utveckling, samt att det inte kolliderar med viktiga tävlingar, t ex. DM/GM.
- Deltagande vid SM: Förhoppningen är att våra elitsatsande seniorer ska ha SM som sitt stora mål. Man bör dock ha deltagit i minst en cupdeltävling innan SM. För de som klubben tar ut till SM betalas anmälningsavgift samt bidrag till resa och logi. Resa och logi ska samordnas med övriga från klubben.

Grundregler för anmälan till tävling:

- Anmälan ska göras på idrottonline via vår hemsida (så att det registreras vilka som tävlar). Seniorer och juniorer ansvarar själva för att de blir anmälda. Eventuell avanmälning från tävling sköts av respektive åkare och sker det inte pga laga förfall får åkaren betala anmälningsavgiften. Efteranmälan bekostas ej av klubben (den aktive får betala extra avgiften).

Resor till och från tävlingar och träningsläger

- Samåkning ska eftersträvas i största möjliga mån, både ur miljö och klubbkänsla.
- Reseersättning utgår för ungdomar, juniorer och elitsatsande seniorer till SM, Sverige-cup, GM, RM, DM. Av klubben utsedd ledare har rätt till reseersättning vid skjuts av tävlande ungdomar/juniorer.
- Vid längre resor som kräver annat resesätt, tex. tåg, flyg, sker i samråd med styrelsen. (billigaste färd sätt eftersträvas)
- Reseersättning kan tas ut, vid längre resa än 10 mil enkel resa.



2019-11-13

- Ersättningen redovisas på ett formulär som heter reseräkning. Detta formulär skall vara inne senast 31 augusti innevarande tävlingsår annars utgår ingen ersättning.

Bidrag för logi vid tävlingar och träningsläger

- Bidrag för logi, s.k. logibidrag, betalas ut i överenskommelse mellan styrelsen och deltagaren.
- Logibidrag utgår för ungdomar, juniorer och seniorer i elitsatsning till SM, Sverige-cup, GM, RM, DM. Av klubben utsedd ledare har rätt till logibidrag när man följer med tävlande ungdomar/juniorer. Varje aktiv kan endast få bidrag för en ledare.
- Bidraget betalas endast ut för de aktiva deltagande till tävlingar enligt de regler som finns i denna policy.
- Ersättningen redovisas på ett formulär som heter reseräkning. Detta formulär skall vara inne senast 31 augusti innevarande tävlingsår annars utgår ingen ersättning.

Träningsläger

- Träningsläger som anordnas av eller via Uddevalla IS subventioneras för aktiva medlemmar eller enligt överenskommelse med styrelsen.

Vasaloppet och Tjejvasan

- Aktiva medlemmar som startar i elit led (led 0) och startled1 får ersättning för anmälningsavgiften. Ersättning betalas ut i efterhand och under förutsättning att deltagaren har kommit till start samt under förutsättning att deltagaren åker för Uddevalla IS i klubbdräkt under loppet.

Vallning

- Ersättning för vallor fås efter tävlingssäsong enligt fastställda nivåer i denna policy och utgår för ungdomar, juniorer och seniorer i elitsatsning till SM, GM, RM, DM samt cuptävling. Ersättningen redovisas på ett formulär som heter reseräkning. Detta formulär skall vara inne senast 31 augusti innevarande tävlingsår annars utgår ingen ersättning.

Sjukdom eller avhopp från planerade läger och tävlingar

Avser planerade läger och tävlingar där kostnader och subventioner betalats som ex. inplanerade läger, SM, JSM, USM, RM samt cuptävlingar.

Uddevalla IS har inget utrymme att ta den extra kostnaden som uppstår då någon anmäld deltagare ändrar sig och inte följer med på träningsläger, tävlingsresor eller andra aktiviteter. Därför måste de aktiva som anmält sig till en tävling/träningsläger också betala avgiften om man missat avanmäla sig innan sista datum. Undantag görs dock om den aktiva blir sjuk. Sjukdomen måste då styrkas med Intyg som meddelas så tidigt som möjligt, dock innan planerad avresa.

Engagemang i verksamheten

Uddevalla IS bygger största delen av sin ekonomi på inkomstbringande arbetsuppgifter i samband med anordnade/sammanordande tävlingar. De egna arrangemangen är viktiga för klubben på många



2019-11-13

sätt och vi har långa och goda traditioner att skapa fina arrangemang samt värdefulla sponsorer som på ett eller annat sätt stöttar verksamheten med bidrag, tjänster, produkter m.m

Alla klubbens medlemmar är viktiga ambassadörer för föreningen. Aktiva medlemmar förväntas ställa upp som funktionär vid de arrangemang/tävlingar som arrangeras varje år. Vi strävar efter att alla ska hjälpas åt. De aktiva medlemmarna förväntas också delta vid träningar som inspiratörer och förebilder. Med jämna mellanrum bidra med information om sin utveckling och sina prestationer.

Vid några tillfällen per år så arbetas det med olika saker, ex. spårförbättrande åtgärder som görs varje år. "Ju fler vi hjälps åt desto lättare går det."

Klädeskod

Vid tävling ska deltagare använda framtagna kläder (tävlingsställ, uppvärmningsställ och jacka). Under träning och andra aktiviteter där man representerar föreningen ska man eftersträva att använda föreningens kläder. Klubben subventionerar klubbkläder med 50% till aktiva ungdomar/juniorer.

Antidoping:

Uddevalla IS vill verka för rent spel, en ren idrott och tar absolut avstånd från alla typer av otillåtna prestationshöjande medel eller åtgärder. Vi ser det som naturligt och givet att klubbens aktiva helt tar avstånd från förbjudna prestationshöjande medel eller åtgärder. Skulle aktiv medverka till och bli fälld för medveten dopning, kan uteslutning ur Uddevalla IS komma ifråga.

Uddevalla IS styrelse 2019-11-13